



BASIS BALANCE®

SÄURE-BASEN-AUSGLEICH

Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralstoffen

Durchschnittlich 100 % Säureausgleich je Tagesportion*

Basische Vitalstoffe bei ernährungsbedingter Übersäuerung

Eine gesunde Ernährung erfordert ein Gleichgewicht von säure- und basenbildenden Lebensmitteln. Leider kann bei der heute üblichen Ernährung oft ein Überschuss an Säuren entstehen.

Beliebte Speisen wie z.B. Fleisch, Fisch, Weißbrot, Nudeln oder Süßigkeiten sind sogenannte „Säurebildner“, wogegen Kartoffeln, Gemüse, Obst und Salate in aller Regel je nach Zubereitungsform basenbildend wirken. Ein Säure-Überschuss kann auf Dauer den Organismus belasten. Säure-Überschuss ist auch eine mögliche Folge von Stress, insbesondere bei Leistungssportlern. In diesen Fällen kann rasche Ermüdung, Konzentrationsschwäche und mangelnde Leistungsfähigkeit die Folge sein.

Mineralstoffe und Spurenelemente zur Nahrungsergänzung

BASIS BALANCE® enthält eine ausgewogene Kombination basischer Vitalstoffe, unter anderem Zink, das zur Harmonisierung des Säure-Basen-Haushaltes beitragen und durchschnittlich **100 % Säureausgleich je Tagesportion*** bieten kann.

BASIS BALANCE® wurde von Ernährungsspezialisten zur Nahrungsergänzung entwickelt, um den Körper bei der Erreichung oder Erhaltung seines Säure-Basen-Gleichgewichtes zu unterstützen und mit den enthaltenen Mineralstoffen und Spurenelementen zu versorgen.



Ein ausgeglichenes Säure-Basen Verhältnis ist eine gute Grundlage für einen funktionierenden Stoffwechsel.

Basische Vitalstoffe

Warum sind gerade die in **BASIS BALANCE®** enthaltenen Vitalstoffkombinationen ideal für Gesundheit und Wohlbefinden? Zink trägt zu einem ausgewogenen Säure-Basen-Stoffwechsel bei. Die für die Gesundheit wesentlichen Mineralstoffe und Spurenelemente werden in einer für den Körper ausgewogenen Menge und der günstigen biologischen Form (**Citrat**) angeboten.

| | Leistet einen Beitrag zu |
|---|---|
| Kalium | normaler Muskelfunktion |
| Calcium | normalem Energiestoffwechsel |
| Magnesium | Funktion bei der Zellteilung |
| Natrium | - |
| Eisen | normalem Energiestoffwechsel |
| Zink | normalem Säure-Basen-Stoffwechsel |
| Mangan | Schutz der Zellen vor oxidativem Stress |
| Kupfer | Schutz der Zellen vor oxidativem Stress |
| Molybdän | normaler Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren |
| Chrom | normalem Stoffwechsel von Makronährstoffen |
| Selen | Schutz der Zellen vor oxidativem Stress |
| Vitamin C (nur in BASIS BALANCE Orange) | Schutz der Zellen vor oxidativem Stress |

Die BASIS BALANCE® Produkte

- **BASIS BALANCE® Pur** zum Einrühren in Speisen oder Getränke (250/1000 g Pulver); gluten-, jod- und purinfrei.
- **BASIS BALANCE® Orange** zum Einrühren in Speisen oder Getränke (250 /1000 g Pulver); jod-, gluten- und lactosefrei, mit Vitamin C.
- **BASIS BALANCE® Sport** mit Vitaminen zum Einrühren in Wasser (250/1000 g Pulver); jod-, gluten- und lactosefrei.
- **BASIS BALANCE® Mineralstoff-Kapseln** zum Schlucken (60/180 Kapseln); zucker-, gelatine-, gluten-, purin- und lactosefrei.
- **BASIS BALANCE® Direkt** zum Kauen oder Lutschen (36 Kautabletten); gluten-, purin-, gelatine- und lactosefrei.
- **BASIS BALANCE® Kompakt** leicht zu Schlucken (120 Tabletten); gluten-, purin-, jod-, gelatine- und lactosefrei.
- **BASIS BALANCE® Basen-Bad** zum Entsäuern der Haut (600 g für 10 Vollbäder); mit basischen Mineralstoffen und Meersalz, parfüm-, seifen- und farbstofffrei, duftneutral.



hübner

**BASIS
BALANCE®**

SÄURE-BASEN-AUSGLEICH

**Durchschnittlich 100 %
Säureausgleich je Tagesportion***

* Berechnungsbasis: Bei der heute üblichen Ernährung entsteht nach ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen ein Säureüberschuss von 50 bis 80 mEq pro Tag; dies sind durchschnittlich 65 mEq. Eine empfohlene Tagesportion „BASIS BALANCE®“ enthält 65 mEq zum durchschnittlichen Ausgleich dieses Säureüberschusses. Die Milliäquivalent-Angabe (mEq) beschreibt die Höhe des Säure- bzw. Basenüberschusses, der im Stoffwechsel des menschlichen Organismus entsteht. BASIS BALANCE® wurde nach diesen Angaben entwickelt, um die nahrungsbedingte Säurebelastung zu reduzieren und damit zu helfen, das Säure-Basen-Gleichgewicht zu erhalten.

Hier noch einige nützliche Tipps

So unterstützen Sie neben dem täglichen Verzehr von BASIS BALANCE® Ihren Körper beim Abbau der überschüssigen Säuren:

• Ernährung

Essen Sie täglich 5 bis 7 Portionen Obst und Gemüse, vermeiden Sie üppigen Fleischkonsum. Nehmen Sie sich Zeit beim Essen, kauen Sie gründlich. Entlastungs- und Fastentage sind außerdem hilfreich. Trinken Sie täglich mindestens 2 Liter Flüssigkeit z.B. Wasser, Tee, Fruchtsäfte und genehmigen Sie sich maximal 2 bis 3 Tassen Kaffee oder schwarzen Tee pro Tag. Meiden Sie ein Übermaß an Alkohol und Nikotin!

• Bewegung und Wohlbefinden

Bewegungsmangel kann zu Übersäuerung führen. Gymnastik und Spaziergänge sind sehr hilfreich, sie fördern die Atmung und Ihr Körper gerät ins Schwitzen. Dies unterstützt den Organismus beim Abbau von Säuren. Ein Besuch in der Sauna, ein Dampfbad, Kneippsche Anwendungen oder auch ein BASIS BALANCE® Basen-Bad sind empfehlenswert für Ihr Wohlbefinden.

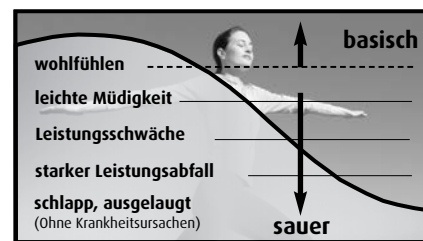
• Entspannung

Stress und Nervosität können den Säureabbau beeinträchtigen. Versuchen Sie häufiger am Tag abzuschalten

und zu entspannen. Machen Sie z. B. zwei- bis dreimal am Tag eine Atemübung oder eine Mini-Meditation. Ein BASIS BALANCE® Basen-Bad kann ebenfalls zur Entspannung beitragen.

• Basische Bäder

Basische Mineralstoffe und Meersalz unterstützen den Körper beim Entsäuern der Haut. Das BASIS BALANCE® Basen-Bad ist die ideale Ergänzung zu den BASIS BALANCE® Produkten z.B. während einer Diät oder Fastenkur, nach körperlicher Anstrengung oder Stress. In solchen Zeiten ist es sinnvoll die tägliche Einnahme von BASIS BALANCE® durch ein Basen-Bad zu unterstützen. Die wohlthuende und erholsame Wirkung von warmen Mineralbädern ist bereits seit dem Altertum bekannt. Durch basische Mineralsalzmischungen wird der pH-Wert des Badewassers erhöht, überschüssige Säuren der Haut können leichter abgegeben werden. Mineralstoffreiches Meersalz unterstützt diesen Prozess.



Qualitätsgarantie

Die Rezeptur wird von Experten ernährungswissenschaftlich kontrolliert, die in BASIS BALANCE® enthaltenen Inhaltsstoffe sowie das Endprodukt unterliegen strengsten Qualitätskontrollen. Sollten Sie trotzdem einmal Grund zu einer Beanstandung haben, schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an.



hübner
gesundheit leben

Ein Produkt der HÜBNER-Gruppe

ANTON HÜBNER GmbH & Co. KG • Verbraucherservice • 79236 Ehrenkirchen
Verbrauchertelefon: 07633 / 909-0 • info@huebner-vital.de
www.huebner-vital.de